

ຈຳນວນການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານທີ່ຈຳປັນປະຈຳດີອນ

ຈຳນວນການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອນແຕກຕ່າງກັນໄປໂດຍເຖິງຕາມຈຳນວນຄົນອາສັບຢູ່ໃນຄອບຄົວຂອງທ່ານ, ຮາຍໄດ້ຂອງທ່ານ, ແລະ ອາຍຈ່າຍຄ່າທີ່ບູ້ອາສັບທີ່ທ່ານຈ່າຍເຊັ່ນວ່າ: ຄ່າເຊົ່າເຮືອນ, ຄ່າງວດເຮືອນ, ຄ່ານໍ້າຄ່າໄຟ, ຄ່າຝາກລູກ, ແລະ ເງິນລົງຈຸກ.

ການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອນໄລ່ສະແດງທີ່ຄອບຄົວໄດ້ຮັບໃນດີອນຝັບຊີຣີ 2009 ພັນປະມານ \$216.

ການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອນສູງສຸດແມ່ນ:

- \$200 ສໍາລັບຄອບຄົວນຶ່ງຄົນ;
- \$367 ສໍາລັບຄອບຄົວສອງຄົນ;
- \$526 ສໍາລັບຄອບຄົວສາມຄົນ
- \$668 ສໍາລັບຄອບຄົວສື່ຄົນ.

ທ່ານບໍ່ຕ້ອງເປັນຄົນສັນຊາດ U.S. ເພື່ອຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານທີ່ຈຳປັນ

ໃນຂະນະທີ່ໄຄງ່ການຊ່ວຍເຫຼືອຝຸດສະແດນຂອງຮຸບກາງແມ່ນຈໍາກັດໃຫ້ແກ່ປະຊາທິປະໄຕ U.S. ແລະ ຄົນເວົ້າມາຕັ້ງຖືນຖານຜູ້ທີ່ສອດຄ່ອງນຳກິດຮະບຽບຂອງໄຄງ່ການອັນຈາະຈົງ. ຮັດກໍາຈາຍໃຫ້ສໍາລັບການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານທີ່ຈຳປັນສໍາລັບຄົນເວົ້າມາຕັ້ງຖືນຖານທິກິດຕ້ອງການກິກໝາຍຜູ້ທີ່ອາດຈະບໍ່ສອດຄ່ອງນຳກິດຮະບຽບການເປັນປະຊາທິປະໄຕ ສໍາລັບໄຄງ່ການຮຸບກາງ.

ຄົນເວົ້າມາຕັ້ງຖືນຖານທີ່ບໍ່ມີເອກສານແລະ ປະຊາທິປະໄຕ ຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນຄົນສັນຊາດຜູ້ທີ່ເປັນຄົນທ່ອງທ່ຽວທີ່ຄົນຜູ້ທີ່ບໍ່ແມ່ນເຂົ້າມາຕັ້ງຖືນຖານຄົນອື່ນໆຈະບໍ່ມີເງື່ອນໄຂທີ່ຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານທີ່ຈຳປັນ.



Basic Food ຊ່ວຍຄົນຢູ່ໃນຮັດວໍຊົງຕັນໃຫ້ໄດ້ອາຫານເພີ່ມຕົ້ນອີກ.

Take a Fresh Look



ເຜື່ອຮາຍລະອຽດເນັ້ນຕົ້ນ:

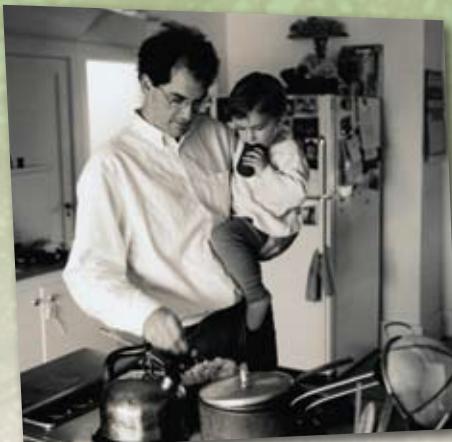
1-877-514-FOOD

www.foodhelp.wa.gov



ອາຫານທີ່ຈຳເປັນແມ່ນໜັງ?

ອາຫານທີ່ຈຳເປັນເປັນໄລ່ງການອາຫານແລະ ເຊື່ອງບໍລິໂພກສໍາລັບບຸກຄົນແລະຄອບຄົວຜູ້ທີ່ສອດຄອງນຳຂອບຂຽດຮັບກຳຂອງຮາບໄດ້. ບັງເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກຄົນວ່າເປັນໄລ່ງການຝຸດສະແຕມ, ອາຫານທີ່ຈຳເປັນຊ່ວຍເຫຼືອບຸກຄົນໃຫ້ສາມາດຮັບອີກອາຫານທີ່ມີພະລານາມັນຢູ່ໂດຍການເອົາໃຫ້ຄອບຄົວທີ່ມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບບັດຊ່ວຍເຫຼືອເອົາເກຣມ ໂຕຣົບແລະການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອືນເຜື່ອຈະຮັບອີກອາຫານຢູ່ຕາມຮັນຄ້າຂາຍອາຫານບ່ອນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ.



“ຂໍຂອບໃຈຈາກບຸກສໍາລັບນຸກສະແຕມ. ມັນຊ່ວຍຂ້ອຍໄດ້ຫລາຍທີ່ສຸດ...ອັນນີ້ຊ່ວຍໃຫ້ຂ້ອຍຊື້ຄົງທີ່ຂ້ອຍບໍ່ສາມາດຮັບກຳຂຶ້ນໄດ້ຕັ້ງແຕ່ດິນນານມາ, ແຮ້ນວ່າຜັກແລະຫາມາກໄມ້ສິດ.”

– Anna R., Colfax, WA

“ຂໍຂອບໃຈຈາກວົນໃຫມ່ (ຂອງການຊ່ວຍເຫຼືອອາຫານ) ຈະຊ່ວຍຂ້ອຍໄດ້ຫລາຍ, ແລະການທົວຄືນເປົ້າເງິນໃຫ້ຜະລາຍງານທີ່ຈະແບ່ນການດີກໍລັບຂ້ອຍເຊິ່ງກີກັນ”

– Richard G., Puyallup, WA

ມີຫຍັງແດ່ທີ່ທ່ານຄວນຈະຮູ້ຈັກກ່ຽວກັບອາຫານທີ່ຈຳເປັນ?

ຂອບເຂດຮາບໄດ້ສູງກວ່າເກົ່າ

ຄອບຄົວ	ຮານໄດ້ປະຈຳດີອືນ
1	\$1,805
2	\$2,429
3	\$3,052
4	\$3,675
5	\$4,299

ການໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈຳເປັນແມ່ນງ່າຍກວ່າເກົ່າ

- ທ່ານຈະຂໍເອົາໄດ້ໄດຍຕົມເອງຢ່າງຕາມຫ້ອງການຫ້ອງທຶນ, ໄດຍຫາໄປສະນີ, ຫລືໄດ້ຫາງອອນລາຍນ໌ໄດ້ທີ່ www.foodhelp.wa.gov.
- ການສຳພາດທາງໄທຮະສັບບັງຈະມີເວີໄຫ້ອີກແລະສາມາດຊ່ວຍເຫຼືອຜິສູດຮາບລະອຽດທີ່ຕ້ອງນີ້ຕ່າງໆ.

ຂອບເຂດຮາບໄດ້ຫຼັງນີ້ມີປະຈຳດີອືນສຳລັບ **Basic Food** ໄດ້ເຜົ້າເນັ້ນ. ເຜົ້າເຕີມອີກ, ຂອບເຂດຍອດຮາບໄດ້ແລະຂອບຂຽດຂັ້ນສິນບັດດຽວນີ້ໄດ້ຖືກປົກເວັ້ນ.

- ທ່ານຍັງສາມາດໄທຮະສັບໄປຫາເລກໂທຟຣີໄດ້ທີ່ **1-877-514-FOOD** ເພື່ອຮາບລະຍຸດເຜົ້າເຕີມຫລືເພື່ອຈະຂໍເອົາໃບກໍາຮັກອົງ.
- ເກືອບຮອດເຄື່ອງນິ່ງຂອງໃບຄໍາຮ້ອງທຸກໆໃປໄດ້ຖືກອະນຸມັດໃຫ້ຕໍ່ກວ່າວັນ.

ມັນຍັງມີສະວັດດີການເພີ້ມເຕີມອີກມີ້ອວລາທ່ານໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈຳເປັນ

ນອກຈາກການຊ່ວຍເຫຼືອປະຈຳດີອືນແລ້ວເພື່ອຈະຮັບອີກອາຫານ, ການຮັບເອົາອາຫານທີ່ຈຳເປັນຈະ:

- ເຮັດໃຫ້ທ່ານມີເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບສຳລັບການບໍລິການໄທຮະສັບທ້ອງຖິ່ນຮາຄາຕໍ່ໄດ້ພ່ານໄລ່ງການຊ່ວຍເຫຼືອໄທຮະສັບຂອງຮັດວ່ອງຕັນ. ບຸກຄົນທີ່ໄດ້ຮັບອາຫານທີ່ຈຳເປັນສາມາດຮູ້ເພີ້ມເຕີມໄດ້ອີກໄທຮະສັບໄປທີ່ເລັກ **1-888-700-8880**.
- ຈົດເຖິງທະບຽນຕັ້ງນີ້ມີບໍ່ອຸ່ນເຂົ້າໄຮງຮຽນໃບແຕ່ໄລດໃສ່ໃນໄລ່ງການຄາບເວົ້າໃໝ່ໄຮງຮຽນພິ.
- ສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຄອບຄົວຂອງທ່ານສອດຄ່ອງນຳການກວດໃສ່ຮ່າປ່ໄດ້ຂອງໄລ່ງການຊ່ວຍເຫຼືອແມ່ລະດັກທາຮິກແລະດັກນ້ອຍ (**WIC**).